

I FESTIVAL UNIVERSITARIO DE NATACIÓN DEL POLITÉCNICO JIC

El politécnico Jaime Isaza Cadavid con el apoyo de la Liga de Natación de Antioquia invita a las diferentes universidades del departamento al I FESTIVAL UNIVERSITARIO DE NATACIÓN DEL POLI, con el fin de tener un espacio de sana competencia y recreación donde todos puedan poner a prueba sus habilidades. En el evento podrán competir estudiantes, docentes y personal de apoyo de las diferentes universidades que NO TENGAN FICHA FECNA.

Lugar: Piscina Politécnico Jaime Isaza Cadavid (5 carriles, 25 metros).

Fecha y hora:

viernes 28 de agosto.

Calentamiento 2:00pm.

Competencia 2:45pm (3hrs aproximadamente).

Persona a cargo:

Gabriel Jaime Arango Fernández (entrenador del equipo de natación)

Correo: gabrieljarango@elpoli.edu.co

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán en la plataforma de la LIGA DE NATACIÓN DE ANTIOQUIA, hasta el martes 25 de agosto, en el enlace a continuación:

https://natacion.nadamejordp.com/app_login/

CATEGORÍAS:

1. HASTA 30 AÑOS
2. 31 AÑOS Y MÁS

Si hay más de un inscrito por rama, prueba y categoría de 30 años y más, se hará 1 o más series de su categoría, de lo contrario competirá abierto y se premiará en su categoría.

RAMAS: FEMENINA Y MÁSCULINA

PRUEBAS:

1-2 50 libre	9-10 100 libre
3-4 50 espalda	11-12 100 espalda
5-6 50 pecho	13-14 100 pecho
7-8 50 mariposa	15-16 100 mariposa
19 relevo 4 x 50libre mixto	17-18 100 combinado

Cada participante podrá inscribir un máximo de 3 pruebas sin incluir el relevo.

IMPORTANTE: Se nadan primero las series de damas y luego las de varones en cada prueba.

PROGRAMACIÓN.

- 1-2 50mariposa
- 3-4 50 espalda
- 5-6 50 pecho
- 7-8 50 libre

Receso de 10mins

- 9-10 100 espalda
- 11-12 100 mariposa
- 13-14 100 pecho
- 15-16 100 libre
- 17-18 100 combinado

Receso 5 mins

- 19 Relevo 4 x 50 libre mixto

Se realizará cronometraje manual, la programación y resultados se hará con el apoyo de la Liga de Natación de Antioquia.

Muchos éxitos en su participación.

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, reading "Gabriel J. Arango F." in a cursive script.

Gabriel Jaime Arango Fernández

Entrenador equipo Natación del PJIC