

## LIGA DE NATACION DE ANTIOQUIA HORARIOS CAPF 2026



HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
5:00 a.m.	Hidro-Veronica	Hidro-Veronica	Hidro-Veronica	Hidro-Veronica	Hidro-Veronica			
5:00 a.m.	Circuito-Gilberto	Circuito-Gilberto	Circuito-Gilberto	Circuito-Gilberto	Circuito-Gilberto			
6:00 a.m.	Hidro- Veronica	Hidro- Veronica	Hidro- Veronica	Hidro- Veronica	Hidro- Veronica			
6:00 a.m.	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Gilberto	Bike-Gilberto	Asesoría-Gilberto	Bike-Gilberto			
7:00 a.m.	Hidro-Gilberto	Hidro-Gilberto	Hidro-Gilberto	Hidro-Gilberto	Hidro-Gilberto	Hidro-Fabio		
7:00 a.m.	Asesoría-Veronica	Asesoría - Fabio	Asesoría-Veronica	Asesoría - Fabio	Asesoría-Jennifer	Asesoría Edwin		
7:00 a.m.	Tonificación-Valen	Multibike-Veronica	Multiclase-Valen	Multibike-Veronica	Yoga Veronica		Hidro	
8:00 a.m.	Yoga Veronica	Rumba- Fabio	Stretching-Gilberto	Musicalizada- Fabio	Pilates-veronica	Aeróbicos-Streetch-Fabio	Asesoría	
8:00 a.m.					Hidro-Jennifer			
8:00 a.m.	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Jennifer	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Gilberto	Asesoría Edwin		
9:00 a.m.	Adulto Mayor- Salón Valentina	Hidroaerobicos enseñanza - Fabio	Adulto Mayor gym Valentina	Hidroaerobicos enseñanza - Fabio	Adulto Mayor Hidro - Valentina	Rumba- Fabio		
9:00 a.m.				Stretching-Gilberto				
9:00 a.m.	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Edwin	Asesoría-Gilberto	Asesoría-Edwin	Asesoría-Gilberto	Asesoría- Edwin		
10:00 a.m.	Asesoría-Valentina	Asesoría-Edwin	Asesoría-Valentina	Asesoría-Edwin	Asesoría-Valentina	Asesoría- Edwin		
10:00 a.m.		Hidro-Fabio(artisti)		Hidro-Fabio(artisti)		Hidro Bélen	Hidro Bélen	
11:00 a.m.	Asesoría-Valentina	Asesoría- Edwin	Asesoría-Valentina	Asesoría- Edwin	Asesoría-Valentina			
12:00 m.	Hidro- Valentina	Hidro- Edwin	Hidro- Valentina	Hidro- Edwin	Hidro- Valentina			
12:00 m.	Asesoría - Circuito Gilberto	Asesoría- Circuito Fabio	Circuito- Gilberto	Asesoría- Circuito Fabio	Asesoría- Circuito Jennifer Ortiz			
<b>1:00 p. m. a 05:00 pm CERRADO PARA USO DE DEPORTISTAS</b>								
5:00 p.m.	Asesoría - Fabio-Verónica	Asesoría - Fabio	Asesoría - Fabio-Verónica	Asesoría - Fabio	Asesoría - Fabio			
5:00 p.m.		Pilates- Verónica		Yoga- Verónica				
6:00 p.m.	Hidro Bélen		Hidro Bélen		Hidro Bélen			
6:00 p.m.	Bike - Gilberto	Rumba- Fabio	G.A.P.-Vero	Musicalizada- Fabio	Asesoría - Fabio			
6:00 p.m.	Asesoría Verónica- Fabio	Asesoría- Verónica	Asesoría Gilberto- Fabio	Asesoría- Verónica				
7:00 p.m.	Hidro Bélen		Hidro Bélen					
7:00 p.m.	Yoga Veronica		Stretching - Fabio					
7:00 p.m.	Asesoría- Gilberto	Asesoría- Verónica	Asesoría- Gilberto	Asesoría- Verónica	Asesoría - Fabio			
7:00 p.m.	Hidro - Fabio	Hidro - Fabio	Hidro - Veronica	Hidro - Fabio				

**AFILIACIÓN: \$96.000 (Válida por un año a partir de la fecha)**  
**MENSUALIDAD: \$112.000**